

Утверждаю
 и.о. заведующего МБДОУ
 Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
 Д.З.Сабилова



Режим дня группы №5 (3 - 4 года) на летний период

**5 нче номерлы (3 – 4 яшь) төркемнен
 жэй айларына көндәлек режимы**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры		7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.13
Завтрак		8.13 – 8.33
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.33 – 8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)		8.50 - 11.30
Второй завтрак		9.38 - 9.48
ОД	Понедельник	ФИЗО
	Вторник	МУЗО
	Среда	ФИЗО
	Четверг	МУЗО
	Пятница	ФИЗО (улица)
		Развлечение
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду		11.30 - 11.42
Обед		11.42 - 12.12
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.12 - 15.12
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.12 - 15.18
Полдник		15.18 - 15.28
Игры, самостоятельная деятельность		15.28 – 16.03
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.03 - 16.13
Ужин		16.13 - 16.33
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.33 – 16.50
Прогулка, уход детей домой		16.50 - 18.00